

## Informations Trail des Beaux-Monts 2014

### Les parcours :

- Cette année encore, les parcours sont différents de l'édition précédente.
- Corinne Ginioux encadrera la marche, c'est une spécialiste de ce sport.
- Nous ne fournissons aucun parcours par crainte de débordement.
- Le dénivelé : 300m de D+ pour le 14 km et 900m de D+ pour le 32 km

### Les inscriptions :

- Soit par courrier postale en téléchargeant le bulletin à cette adresse : <http://aspttcompiegne.free.fr/flyer%202014%20verso.pdf>
- Ou via le net à cette adresse : [http://www.le-sportif.com/exe\\_insc/main\\_insc\\_fiche.asp?inscma\\_id=2655&cafi=SITEMANIF%22%20target=%22\\_blank%22%3ELe-Sportif.com](http://www.le-sportif.com/exe_insc/main_insc_fiche.asp?inscma_id=2655&cafi=SITEMANIF%22%20target=%22_blank%22%3ELe-Sportif.com)
- Une nouveauté pour cette édition, vous avez la possibilité de venir vous inscrire le 10, le 11, et le 12 Septembre chez un de nos partenaire : DECATHLON de 17h30 à 19h30. Des membres de l'organisation seront là pour répondre à vos questions.
- Vous pouvez enfin venir vous inscrire le Samedi 13 Septembre de 14h à 17h au stade Lucien Genaille (route de Soissons) à Compiègne.

### Règlement :

- Le certificat médical avec la mention "course à pied en compétition" et datant de moins d'un an est obligatoire sauf pour la marche !
- C'est une épreuve en autosuffisance même si, il y a 3 ravitaillements.
- Les bâtons sont autorisés sur le 32 Km et la marche.

### Le Trail :

Le départ a lieu au Stade Lucien Genaille (Compiègne).

le 32 km : 9h30

le 14 km - Trail : 10h30

Le 15 km - Randonnée : 10h30

Le 5km - Trail : 11h00

*Si vous voulez plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter à cette adresse : [aspttcompiegne@free.fr](mailto:aspttcompiegne@free.fr)*